

# Infomiddag in Filmhuis Oosterbeek over thuisbevalling

woensdag 8 december 2010 10:17



Foto: Berry de Reus

**OOSTERBEEK** - Ineens was het een hype: thuis bevallen zou niet veilig zijn. Uit allerlei onderzoeken zou dat zijn gebleken, maar anderen weerspreken deze stelling met klem. Om tegengas te geven, wordt op zaterdag 11 december in Filmhuis Oosterbeek een speciale middag gehouden die aandacht besteedt aan de thuisbevalling.

door Jet Kooderings

„Thuis bevallen is safe, daar steek ik mijn handen voor in het vuur“, meent Ivonne Goth-Jezeer: „Verloskundigen zijn kundig genoeg om de eventuele gevaren te herkennen en daarop in te spelen“. En zij kan het weten want als doula heeft ze veel ervaring met thuisbevallingen. Een doula is iemand die een zwangere vrouw tijdens de zwangerschap en gedurende de hele bevalling ondersteunt. In nauwe samenwerking met de verloskundige, die de bevalling doet, wordt naar optimale omstandigheden gezocht, om een kind op verantwoorde wijze thuis geboren te laten worden. „Het begint al een trend te worden om voor een eerste kind naar het ziekenhuis te gaan om poliklinisch te bevallen; met de huidige geluiden komen er steeds minder thuisbevallingen en dat is jammer,“ aldus Goth-Jezeer.

Om tegengas te geven aan de medicalisering van de thuisbevalling en de negatieve publiciteit rondom verloskundigen, wordt op zaterdag 11 december in het Filmhuis in Oosterbeek een filminfomiddag gehouden. Deze middag is een initiatief van DOULA-WERK (t) en collega Flory Gout uit Westervoort. Een documentaire neemt het intieme karakter van de geboorte onder de loep, evenals de indrukwekkende rol die een bevalling speelt in het leven van een vrouw wanneer het mogelijk is om het proces volledig te ervaren.

## Geboorteverhalen van vrouwen

De nadruk ligt er op dat vrouwen kunnen genieten van een bevalling in plaats van dat ze deze moeten doorstaan. De kijker wordt deelgenoot van de geboorteverhalen van elf vrouwen, die allemaal 'ja' hebben gezegd tegen thuis bevallen. De film laat zien hoe mooi een ongestoorde bevalling is, waarbij kracht van de barendende vrouw heel duidelijk naar voren komt.

Tijdens deze infomiddag zijn ook twee sprekers aanwezig. De verloskundigen Joeske van Rijssel, gespecialiseerd in persoonlijke begeleiding en waterbevallingen en José van de Ven, die aan het Geboortehuis in Oosterbeek is verbonden.

„Beelden zeggen meer dan woorden, dus willen we met die film laten zien hoe belangrijk het is om in alle rust te bevallen. De tijd nemen om naar het baren toe te werken en te voelen wat je lijf aangeeft. Thuis zijn daarvoor veel meer mogelijkheden, maar huiselijk bevallen in het ziekenhuis zou eigenlijk ook moeten kunnen. Door die rust is de kans op ingrepen vaak minder groot“, vat Ivonne Goth nog een keer samen.

Bekijk de Orgasmic Birth video:

<http://www.youtube.com/watch?v=siLbqthiTWo>