




Foto: Jan Boelens



Boekpresentatie 'Vrije Geboorte' bij Meijer & Siegers

08-09-2011 00:00

 [Lees voor](#)

0 reacties

OOSTERBEEK - 'Vrije Geboorte' is de titel van het boek dat Anna Myrte Korteweg zaterdag presenteert bij boekhandel Plantage Meijer&Siegers in Oosterbeek.

Anna Myrte Korteweg is cultureel antropoloog, droomcoach en zwangerschapsbegeleider. Daarnaast schrijft ze regelmatig artikelen. Zwanger zijn is voor iedere vrouw heel bijzonder, ook de bevalling staat in ieders geheugen gegrift. Hoewel kinderen krijgen een universele en natuurlijke zaak is, blijft het toch een heel persoonlijke en unieke gebeurtenis. Daarom is het belangrijk dat een vrouw op zichzelf durft te vertrouwen.

Tegenwicht bieden

Anna Myrte Korteweg wil met haar boek een tegenwicht bieden aan de puur medische en vercommercialiseerde kijk op bevallen. De schrijfster laat zien hoe het anders kan en biedt een uniek overzicht van alle alternatieve manieren van bevallen. Daarbij heeft Korteweg niet de intentie om mensen te overtuigen van het een en ander. 'Vrije Geboorte' is vooral een handreiking naar de vrouw zelf en verwijst naar haar eigen gevoel.

„Dit boek is een aanvulling op alle standaardboeken binnen de verloskunde, omdat het gaat over luisteren naar je eigen lichaam en in je eigen kracht zwanger zijn en bevallen. Dit boek is geschreven om vrouwen de keus te laten, om angst voor het onbekende weg te nemen en vertrouwen te geven dat het goed gaat,” vertellen Ivonne Goth-Jezeer en Flory Gout. Beide dames zijn Doula, en begeleiden vrouwen voor, tijdens en na de zwangerschap. In oktober geven deze doula's een workshop 'In vertrouwen Bevallen', bestaande uit acht bijeenkomsten op zaterdag van 10-13 uur.

De workshop wordt gehouden in Arnhem of in Oosterbeek. Opgeven kan via www.invertrouwenbevallen.info. Iedere donderdagmorgen houdt Ivonne Goth van de praktijk DOULA-WERkt een 'Baby-café' in het Geboortehuis aan de Joubertweg 8 in Oosterbeek. Van 9.30-11.30 uur is er gelegenheid voor vaders, moeders en hun kinderen om binnen te lopen en met elkaar in gesprek te raken.

* Boekhandel Plantage Meijer&Siegers, Utrechtseweg 208, Oosterbeek. Van 11 tot 13 uur. Om 11.30 uur geeft de schrijfster een lezing over dit onderwerp. Toegang: gratis. Meer info: www.doulawerkt.nl